

Premiers secours en santé mentale

Module standard



maison des adolescents de l'Hérault
www.mda34.org

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui apportent une aide physique à une personne en difficulté.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Éléments forts

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

Contenu détaillé

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

DES TROUBLES DE SANTÉ MENTALE ÉMERGENTS : Dépression. Problèmes d'anxiété. Psychose. Problèmes liés à la dépendance.

CRISES EN SANTÉ MENTALE : Pensées et comportements suicidaires. Attaques de panique. Événements traumatiques. Etats sévères de psychoses. Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques. Comportements agressifs.

Formateurs

Formateur.s accrédité.s PSSM France, module Jeunes



14 heures en présentiel
2 jours ou 4 demi-journées



Professionnels de jeunesse
tous secteurs confondus.
Parents d'adolescents.



Pas de prérequis.



Inter : 250 € par personne
Intra : nous contacter

En cas de nécessité d'adaptation, contactez-nous : formations@mda34.org