

**AVOIR DU TEMPS POUR SOI  
QUAND ON EST PARENT,  
EST ESSENTIEL...**

**8<sup>ÈME</sup> JOURNÉE  
DÉPARTEMENTALE  
DE LA PARENTALITÉ**

**10 DÉCEMBRE 2021**

**À PARTIR DE 8H30  
PALAIS DES CONGRÈS  
CAP D'AGDE MÉDITERRANÉE**

**+ D'INFOS SUR**

 **EPE 34  
CAF34FAMILLES  
WWW.PARENTALITE34.FR**

**C'EST DÉCIDÉ,  
J'PARENT  
PAUSE !**



**INSCRIPTION GRATUITE & OBLIGATOIRE**

**SUR [WWW.PARENTALITE34.FR](http://WWW.PARENTALITE34.FR)  
OU SCANNEZ-MOI !**



# POUR LES PARENTS & LES PROFESSIONNELS C'EST TOUT UN PROGRAMME !

INSCRIVEZ-VOUS VITE !



SCANNEZ-MOI !



8h30 : Accueil café  
9h : Discours d'ouverture

## DES CONFÉRENCES

- 10h : **Parents d'hier, d'aujourd'hui et de demain : l'évolution des relations parents-enfants, et les enjeux transgénérationnels**  
Animée par Daniel Coum, auteur, Maître de conférence, psychologue clinicien et directeur de l'association PARENTEL (Brest)
- 14h : **Le super parent a-t-il droit au répit ?**  
Animée par Isabelle Roskam, psychologue clinicienne, professeure de psychologie et directrice de recherche à l'Université de Louvain et Jean Van Hemelrijck, auteur, psychologue, psychothérapeute systémique, formateur en thérapie familiale et enseignant à l'Université Libre de Bruxelles ULB

## DES ATELIERS THÉMATIQUES ANIMÉS PAR DES PROS

- Le rapport au temps et nos rythmes de vie
- Les échanges, la communication, l'écoute mutuelle
- La place des grands parents au quotidien
- S'accorder du temps, prendre du temps pour soi, vivre l'instant présent
- Les écrans permettent-ils le répit ?
- L'enfant a-t-il droit au répit ?
- Handicap et répit : est-ce possible ?

## INFOS PRATIQUES



**PASS SANITAIRE &  
PORT DU MASQUE  
OBLIGATOIRES**



Ouverture des portes dès 8h



Une navette gratuite proposée par la Ville partira de la place du Jeu de Ballon (devant la Médiathèque d'Agde).

Départs : 8h10 et 8h45 - Retours : 16h45 et 17h30

Depuis le centre-ville d'Agde : les lignes Cap'bus 3 (arrêt Palais des congrès) et 4 (arrêt Musée - Centre Cap). Trajet à 1€.



Pour vous garer : l'accès au parking Alsace Lorraine (1000 places) se fait en empruntant le rond-point du carré d'As



**Vous ne pouvez pas faire garder votre enfant ? Pas d'inquiétude !**

La Ville met à disposition des professionnels de la petite enfance pour garder vos enfants entre 3 et 6 ans sur le temps d'une conférence ou d'un atelier.