

Accompagner les usages numériques des adolescents

Le numérique fait partie intégrante de la vie des adolescents. Omniprésentes et quotidiennes, ces pratiques sont très diversifiées : apprentissage, informationnelle, culturelle, lien social, loisir.

Ces usages sont de formidables opportunités, vectrices d'ouverture sur le monde et peuvent aussi être facteurs de risques, générant des comportements inappropriés.

Il s'agit dans cette formation de repérer ces usages, de les comprendre, de les différencier pour mieux les accompagner.

Compétences visées

- Connaître l'environnement numérique des adolescents
- Comprendre les pratiques numériques des adolescents
- analyser et accompagner les usages numériques des adolescents

Objectifs pédagogiques

- Identifier, repérer et lister les pratiques numériques des adolescents.
- Différencier les usages positifs et les usages à risque.
- Construire des repères éducatifs.
- Expérimenter des médiations.

Contenu détaillé

Module 1 : Les pratiques et les usages numériques des adolescents

Les réseaux sociaux : définition, description, fonctionnement

L'identité numérique : définition de la notion, processus et réglementation.

Module 2 : Les opportunités et les risques du numérique chez les adolescents

A quel moment peut-on parler d'addiction ? Usage simple, usage nocif, usage problématique.

Les cyber violences.

Module 3 : Réfléchir et se projeter sur nos pratiques professionnelles

Etudes de situations : analyse et synthèse de situations concrètes amenées par le groupe.

Quelles sont les compétences pour l'accompagnement des adolescents dans leur vie numérique ?

Expérimentation d'ateliers pratiques

Méthodes pédagogiques et formateurs

Jérôme Gouneaud, Nezli Tabet.

Démarche pédagogique participative. Attribution d'un Open badge attribué à chaque participant.



14 heures
en présentiel
2 jours consécutifs



Professionnels de jeunesse
tous secteurs confondus



Pas de prérequis



Frais pédagogiques pris en
charge par le contrat de ville
Béziers Méditerranée

Premiers secours en santé mentale

Module Jeunes

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Eléments forts

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des jeunes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux jeunes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

Contenu détaillé

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux jeunes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale

Formateurs

Formateurs accrédités PSSM France, module Jeunes



14 heures en présentiel
2 jours ou 4 demi-journées



Professionnels de jeunesse
tous secteurs confondus
Parents d'adolescents



Pas de prérequis



Frais pédagogiques pris en
charge par le contrat de ville
Béziers Méditerranée