

RÔLE, ÉTHIQUE ET POSTURE DES PROFESSIONNELS

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

PUBLIC

Tout public.

COMPÉTENCE VISÉE

Détecter les troubles mentaux et intervenir précocément.

OBJECTIFS

Acquérir des connaissances de base concernant les troubles et les crises en santé mentale ainsi que leur repérage.

Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide.

Informar, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté.

Mieux faire face aux comportements agressifs.

Maîtriser un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale.

MÉTHODOLOGIE ET INTERVENANTS

Formation en présentiel. Apports théoriques liés à des situations vécues et débats à partir de supports vidéo. Echanges sur les expériences et interactivité.

Pauline Houssinot, psychiatre pour adolescents - Formatrice agréée par PSSM France.

CONTENU

Comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale ou des crises de santé mentale.

FORMATION ORGANISÉE ET ANIMÉE PAR MDA 34



MONTPELLIER / BÉZIERS



14 HEURES



PAS DE PRÉREQUIS



250 € PAR PERSONNE /
INTRA SUR DEMANDE



formations@mda34.org

