

Accompagner les usages numériques des jeunes 16-25 ans

Le numérique fait partie intégrante de la vie des adolescents et des jeunes adultes. Omniprésentes et quotidiennes, ces pratiques sont très diversifiées : apprentissage, informationnelle, culturelle, lien social, loisir. Ces usages sont de formidables opportunités, vectrices d'ouverture sur le monde et peuvent aussi être facteurs de risques, générant des comportements inappropriés. Il s'agit dans cette formation de repérer ces usages, de les comprendre, de les différencier pour mieux les accompagner.

Compétences visées

- Connaître l'environnement numérique des jeunes.
- Comprendre les pratiques numériques des jeunes.
- Analyser et accompagner les usages numériques des jeunes.

Objectifs pédagogiques

- Identifier, repérer et lister les pratiques numériques des adolescents.
- Différencier les usages positifs et les usages à risque.
- Construire des repères éducatifs.
- Expérimenter des médiations.

Contenu détaillé

Module 1 : Les pratiques et les usages numériques des jeunes

- Panorama des usages numériques des jeunes.
- Focus sur les réseaux sociaux (fonctionnement et fonctionnalités) les plus utilisés.
- Les mécanismes de l'économie de l'attention.
- Place des jeux vidéo et des jeux en ligne dans les usages numériques.

Module 2 : Les opportunités et les risques du numérique chez les adolescents

- Identité numérique et données personnelles.
- Les cyberviolences - Focus sur le cyberharcèlement.
- La place du numérique au quotidien : A quel moment peut-on parler d'addiction ? Usage simple, usage nocif, usage problématique.
- Des usages favorables au développement des compétences psychosociales.

Module 3 : Réfléchir et se projeter sur nos pratiques professionnelles

- Études de situations : analyse et synthèse de situations concrètes amenées par le groupe.
- Les compétences utiles pour l'accompagnement des adolescents dans leur vie numérique.
- Mise en situation d'animation d'un atelier sur la thématique des usages numériques.



14 heures
en présentiel
2 jours consécutifs



Pas de prérequis



Professionnels de jeunesse
tous secteurs confondus



Inter : 300 € par personne
Intra : nous contacter

En cas de nécessité d'adaptation, contactez-nous : formations@mda34.org